

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

FESTIVO

07

NO LECTIVO

01

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
PICADILLO DE TOMATE CON ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

FESTIVO

02

LENTEJAS CON VERDURAS (LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
YOGUR
PAN INTEGRAL

09

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE TOMATE (ESPIRALES, CALABACÍN, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

03

PATATAS A LA RIOJANA (PATATAS, CHORIZO, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

LENTEJAS ESTOFAS CON CHORIZO
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
PICADILLO DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
FLAMENQUIN DE JAMÓN YORK Y QUESO
CON ENSALADA (LECHUGA, MAIZ Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, CHORIZO)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO, RÚCULA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

15

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, MERLUZA, GUISANTES, ZANAHORIA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO DURO
PIZZA DE YORK Y QUESO
YOGUR
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

MACARRONES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, PATATA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, REPOLLO, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

22

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA)
CROQUETAS DE JAMON
CON PISTO (TOMATE, BERENJENA, CALABACIN
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES

31

VACACIONES