

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

FESTIVO

07

NO LECTIVO

01

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
PICADILLO DE TOMATE CON ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

08

FESTIVO

02

LENTEJAS CON VERDURAS (LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
CON PATATA DADO AL HORNO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

09

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE TOMATE (ESPIRALES, CALABACÍN, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

03

PATATAS A LA RIOJANA (PATATAS, CHORIZO, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

10

LENTEJAS ESTOFAS CON CHORIZO  
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
PICADILLO DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
FLAMENQUIN DE JAMÓN YORK Y QUESO  
CON ENSALADA (LECHUGA, MAIZ Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

14

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, CHORIZO)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO, RÚCULA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

15

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, MERLUZA, GUISANTES, ZANAHORIA, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

16

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO DURO  
PIZZA DE YORK Y QUESO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

17

LENTEJAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

20

MACARRONES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
CON VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

21

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, REPOLLO, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

22

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA)  
CROQUETAS DE JAMON  
CON PISTO (TOMATE, BERENJENA, CALABACIN  
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

23

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

24

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES

31

VACACIONES